



CASA DE COLÒNIES ANTIC BALNEARI DE ROCALLAURA

CARACTERÍSTIQUES GENERALS

Podeu contactar amb nosaltres per a qual-sevol dubte que tingueu i per fer la tria de les activitats:

L'ALZINA COLÒNIES

tel. 629552863

colonies@alzina.com

El curs 2017-2018 l'equip d'educadors de L'ALZINA ens incorporem a l'equip de la casa de colònies Antic Balneari de Rocallaura per desenvolupar les tasques educatives.

La casa té una capacitat per 70 alumnes, i disposa d'unes instal·lacions adequades per realitzar les estades escolars.

En aquesta casa us presentem les activitats en blocs, i podeu triar totes les activitats d'un bloc o combinar una mica de cada.

Els educadors estan amb els nens a la casa en el següent horari:

9:30 a 13:00

14:30 a 17:00

17:30 a 19:30

21:30 a 23:00



ROCALLAURA I L'URGELL

Rocallaura és un petit municipi de l'Urgell, situat a 649 metres per sobre del nivell del mar, amb 78 habitants censats, tot i que els caps de setmana i a l'estiu augmenta significativament la seva població.

Rocallaura és un poblet de carrers costeruts, amb cases de pedra i ben arreglades, que li confereixen un encant especial.

Disposa de consultori mèdic unes hores a la setmana, pel que habitualment, i en el cas que sigui

necessari, fem els desplaçaments mèdics a Tàrrrega amb el vehicle de la casa de colònies.



PROGRAMA D'ACTIVITATS DE PRIMÀRIA 2017-2018



Informació general:

Us presentem cinc blocs d'activitats ben diferents . En tots ells trobem una part explicativa dels conceptes que es treballaran amb els nens, acompanyats de suports visuals de tot tipus per a fer-los més atractius i entenedors, i una part pràctico-lúdica que ens permet gaudir jugant i aprenent alhora.

Podeu combinar activitats d'eixos diferents o bé desenvolupar-ne només un al llarg de l'estada.

A banda, només arribar a la casa es faran unes activitats de benvinguda/ coneixença per començar a conèixer i a integrar el grup.

Junt amb els diferents blocs que a continuació us presentarem, hi ha la **DESCOBERTA DEL POBLE DE ROCALLAURA** com a activitat independent. A banda de la passejada fins al poble intentarem conèixer-ne el màxim de coses a través d'un joc de

**LES VOSTRES
IDEES I
APORTACIONS
ENS AJUDARAN A
MILLORAR**

1. LA MÀQUINA DEL TEMPS
2. SOM GENT D'AIGUA
3. SALVEM EL PLANETA
4. L'ESPECTACLE DEL CIRC
5. JUGUEM AMB LES EMOCIONS

1. LA MÀQUINA DEL TEMPS

Treballem la història i el treball en equip.

Per equips els alumnes intentaran ordenar sobre un eix cronològic les etapes següents; prehistòria, l'Antic Egipte, l'Edat Antiga: els romans, l'Edat Mitjana i l'Edat Moderna. Entre tots es valorarà la feina de cada grup.

A través del joc, anirem facilitant elements propis de cada etapa històrica: vestimenta (es disfressarà a un dels membres de l'equip), objectes

propis, etc, i n'aprendrem força coses.

A partir d'aquí es pot triar a quin o quines etapes de la història es vol aprofundir:

-La prehistòria: construcció d'un refugi/cabana i taller de fòssils.

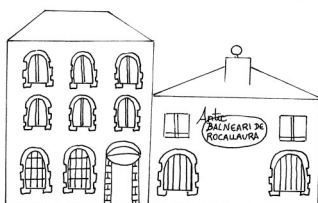
-L'Antic Egipte: Construcció d'una piràmide i fem un paper.

-L'Edat Antiga-els romans: Jocs dels romans i fem un petit Mosaic.

-L'Edat Mitjana: Justes medievals.

-L'Edat Moderna: Cursa d'orientació i manualitat amb xocolata.

Joc de nit: Els invents de la història.



2. SOM GENT D'AIGUA

Què treballem: tot el relacionat amb l'aigua (usos i abusos, cicle de l'aigua, etc.)

Comencem amb una excursió a les Fonts de Rocallaura d'1 hora aproximadament, i aprofitem que passem pel mig del bosc per parlar de la vegetació present a la zona. Arribats a les fonts també visitem la planta envasadora d'aigua de Rocallaura.

Novament a la casa: experiments amb l'aigua (la

pluja, com és l'aigua de la Terra, l'aigua i el paisatge, com es depura l'aigua, etc) i jocs d'aigua.

Joc de nit: Descubrim els oficis relacionats amb l'aigua i acabem fent uns mots encreuats gegantins.



3. SALVEM EL PLANETA

Què treballem: aspectes relacionats amb la conservació del planeta.

-Taller de les abelles

-Taller "Salvem el planeta": gimcana i activitats al voltant de la desforestació, energies alternatives, residus, l'aigua, la contaminació i el consum responsable.

-Joc de nit: Ecologistes contra contaminadors.

4. L'ESPECTACLE DEL CIRC

Què fomentem: el treball en equip per aconseguir una fita comuna, la creativitat i habilitats psicomotrius, entre altres coses.

Necessitem la implicació de tots els nens per dur a terme un espectacle de circ.

Per això cal practicar aspectes tan diversos com: equilibri, malabars, mim, maquillatge, etc. Per això practicarem tots

aquests aspectes i altres, per tal de dur a terme un espectacle, el darrer dia, on tots gaudirem demostrant el que s'ha après.

"M'HO DIUS I OBLIDO, M'HO ENSENYES I RECORDO, M'INVOLUCRES I APRENC"
Benjamin Franklin

5. JUGUEM AMB LES EMOCIONS

Què treballem: conèixer i comprendre les pròpies emocions i les dels altres, potenciar actituds de respecte i tolerància i adoptar una actitud positiva davant la vida potenciant l'autoestima.

Com ho fem: Per mitjà de jocs i activitats de grup que faciliten les eines necessàries per millorar

tots els aspectes citats, afavorint la coneixença i convivència del grup.

Activitats/jocs:

-Joc de les parelles/trios de cartes

-Ens conèixen els nostres companys?

-El teatre de les emocions

-La teranyina, etc.



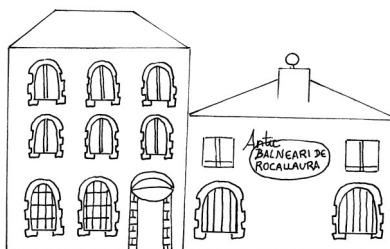
EQUIPAMENTS DE LA CASA DE COLÒNIES

La casa de colònies disposa de dues grans habitacions, amb capacitat per 40 i 30 places cada una, amb un conjunt de piques interiors per a la higiene bàsica, joc de dutxes i lavabos i habitacions privades per als mestres en el cas que ho necessiteu.

Hi ha un gran menjador per a 70 comensals, i una sala privada per als àpats dels mestres.

Als jardins de la casa hi ha uns porxos on poder-hi fer activitats. A part, disposa d'uns espaiosos jardins i zona esportiva.

No és una casa adaptada a la mobilitat reduïda.



LA CUINA

La casa de colònies de l'Antic Balneari de Rocallaura disposa de cuina pròpia, el que permet adaptar el menú a qualsevol transtorn alimentari, o necessitat que sorgeixi durant l'estada.

Menú orientatiu:

PRIMER DIA:

DINAR: Macarrons a la bolognesa. / Llangonissa amb amanida./ Fruita

BERENAR: Coca de Briox amb xocolata.

SOPAR: Sopa de pollastre amb fideus i pilotetes./ Truita , croquetes i patates xip./ logurt.

SEGON DIA:

ESMORZAR: Pa tou amb embotit./ Suc de taronja./ Llet amb cacau i cereals./ Galetes i nutella.

DINAR: Arròs a la cubana./ Pit de pollastre amb patates fregides./ Gelat.

BERENAR: Galetes amb xocolata.

SOPAR: Patata i bajoca/Hamburguesa i tall de pizza/Natilles.

TERCER DIA:

ESMORZAR: Pa tou amb embotit./ Suc de taronja./ Llet amb cacau i cereals./ Galetes i nutella.

DINAR: Cigrons amb bacó./ Cuixes de pollastre a la cassola amb suquet./ Fruita.